



REGULAMENTO ESPECÍFICO WRESTLING JEA'S 2026 (12 A 14 ANOS)

Art. 1º - A competição de Wrestling dos Jogos Escolares Amapaenses 2026 servirá como seletiva para os Jogos Escolares Brasileiros – JEB's Sub 14 - 2026 e obedecerá às *Regras Oficiais da United World Wrestling - UWW*, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling - CBW, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - Cada delegação poderá inscrever até 02 (dois) estudantes-atletas por categoria de peso em cada estilo e naipes e 01 (um) professor/técnico por naipes.

Art. 3º - A competição será realizada para os estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de **2012, 2013 e 2014**.

Art. 4º - A competição será disputada no Estilo Livre nos naipes feminino e masculino e, no Estilo Greco-romano, somente no naipes masculino.

Art. 5º - No naipes masculino, o estudante-atleta poderá disputar os 02 (dois) estilos de luta (Estilo Livre e Greco-romano).

Art. 6º - Cabe aos representantes dos estudantes-atletas confirmar a participação dos estudantes-atletas nos estilos de lutas inscritos.

Art. 7º - Os estudantes-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência, devidamente uniformizados e portando seu documento de identificação oficial com foto.

Art. 8º - Serão realizadas 03 (três) competições:

§1º - Individual Estilo Livre (EL e LF): 6 (seis) categorias de peso no feminino e 3 (três) categorias de peso no masculino;

§2º - Individual Estilo Greco-Romano (GR): em cada uma das 3 (três) categorias de peso no masculino;

Art. 9º - O tempo de luta será de 02 (dois) períodos (*rounds*) com 02 (dois) minutos de duração e intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período serão computados para o próximo.

Art. 10º - Para que a competição possa ser realizada, cada categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) estudantes-atletas inscritos.

Art. 11º - Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

Estilo Livre Feminino	Estilo Livre Masculino	Estilo Greco-Romano
36-39 Kg	52 Kg	44 Kg
46 Kg	68 Kg	62 Kg
50 Kg	75 Kg	85 Kg
58 Kg		
62 Kg		
66 Kg		

Art. 12º - A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo uma específica para o naipes feminino e outra para o naipes masculino. Cada comissão será composta por 02 (dois) árbitros (as), com a presença de 03 (três) professores/técnicos (as) a serem sorteados na reunião técnica.

Art. 13º - Os 02 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

§1º - Árbitro 01 - conferir documentação;



§2º - Árbitro 02 - conferir peso.

Art. 14º - A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

§1º - A pesagem oficial acontecerá no dia de competição individual, com a duração de 30 minutos, o horário será comunicado na reunião técnica.

§2º - O estudante-atleta deverá pesar, obrigatoriamente, com a malha de competição, ou sunga ou colant (meninas) e apresentar sua identificação oficial com foto para subir na balança;

§3º - Na pesagem oficial, o estudante-atleta que estiver dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, terá sua pesagem validada;

§4º - O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias até o final do tempo regulamentar da pesagem;

§5º - Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso ao final do tempo regulamentar da pesagem;

§6º - Toda e qualquer ação para a perda de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada a Comissão Organizadora, ficando o técnico sujeito às sanções previstas;

Art. 15º - Se houver apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, a disputa não será realizada. Nesse caso, o estudante-atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

Art. 16º - Se existirem 02 (dois) estudantes-atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedor o estudante-atleta que vencer 02 (duas) das 03 (três) lutas.

Art. 17º - Se existirem de 03 (três) a 05 (cinco) estudantes-atletas, o sistema de apuração será o *Round Robin* (todos contra todos).

Art. 18º - Se existirem 06 (seis) ou mais estudantes-atletas, será adotado o sistema de eliminatória simples.

§3º - Os perdedores das semifinais serão os terceiros colocados.

Art. 19º - Nos casos de sistema de grupos nas disputas individuais serão aplicados os pontos de classificação, segundo as regras da *United World Wrestling* – UWW.

Vitória por encostamento (imobilização)	5 pontos
Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas)	
Vitória por desclassificação (por violação das regras)	
Vitória por WXO	
Vitória abandono do oponente durante o combate	
Vitória por lesão ou intervenção médica	
Vitória por falta de oponente inscrito na categoria no torneio por equipe	4 pontos
Vitória por 10 (dez) pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre (masculino e feminino)	



Vitória por 8 (oito) pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano (masculino)	
Vitória por pontos ao final do tempo de controle	3 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate, desde que tenha feito pontos técnicos no combate.	1 ponto
Derrota por encostamento/ desclassificação/ WXO/ abandono	0 pontos
Derrota por pontos ao fim do tempo de combate ou lesão durante o combate quando não houver pontos técnicos no combate.	0 pontos

Art. 20º - Em caso de empate (mesmo número de vitórias, como 3-3) em um encontro, o vencedor será determinado pela revisão sucessiva dos seguintes critérios:

1. O total de pontos de classificação;
2. Maior quantidade de vitórias por encostamento;
3. Maior quantidade de vitórias por superioridade técnica;
4. Maior quantidade de pontos técnicos obtidos no combate;
5. Menor quantidade de pontos técnicos sofridos no combate;
6. O resultado do último combate individual realizado;

Art. 21º - Uma das malhas de luta deve apresentar predominância na cor vermelha e, a outra malha, na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no Regulamento da *United World Wrestling* - UWW.

Art. 22º - É facultativo o uso de malha e sapatilha de Wrestling.

Art. 23º - O primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e, o segundo nome, deve utilizar a malha azul.

Art. 24º - Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

Art. 25º - A equipe de arbitragem para cada área de luta será composta por 01 (um) árbitro presidente, 01 (um) árbitro central, 01 (um) segundo árbitro e 01 (um) mesário.

Art. 26º - Serão consideradas atribuições de cada integrante da equipe de arbitragem:

Árbitro presidente - Decide entre a pontuação aplicada pelo árbitro central e pelo segundo árbitro, estabelecendo qual a pontuação será anotada oficialmente (voto de minerva);

Árbitro central - autoridade dentro da área de combate, responsável pela marcação dos pontos que serão anotados pelo mesário, caso confirmados pelo segundo árbitro. Marca as irregularidades em caso de necessidade, sendo responsável pelas ordens que deverão ser obedecidas imediatamente pelos lutadores;

Segundo árbitro - confirma ou não os pontos computados pelo árbitro central;

Mesário - controla o tempo de combate e anota os pontos.

Art. 27º - As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da *United World Wrestling* - UWW.



Art. 28º – Poderá ser utilizado o recurso do vídeo (*challenge*).

Art. 29º - Serão consideradas ilegalidades:

- a) Segurar na roupa - será advertido na primeira vez, persistindo, somará 01 (um) ponto para o oponente;
- b) Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente - será punido com a desclassificação do combate;
- c) Mordidas e puxões de cabelo - será punido com desclassificação do combate;
- d) Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento - será punido com a desclassificação do combate;
- e) Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportista contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes - será punido com a desclassificação do combate.

Art. 30º - O combate terminará quando:

- a) Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no Estilo Livre e 08 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-romano;
- b) Terminar o tempo regulamentar;
- c) Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete);
- d) Um estudante-atleta for desclassificado;
- e) Um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica. Essa decisão é de única responsabilidade do médico ou fisioterapeuta.

Art. 31º - Se o combate acabar empatado em número de pontos serão aplicados os critérios de desempate na seguinte ordem:

- a) O estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate;
- b) O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas;
- c) O estudante-atleta que pontuou por último no combate.

Art. 32º – A Comissão de Organização deverá dispor todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

Art. 33º – Os melhores estudantes-atletas por peso e por naipes, serão premiados com medalhas (1º, 2º, 3º lugares). Obedecendo os seguintes critérios:

- a) Nos confrontos com até 05 (cinco) participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e apenas um 3º lugar.
- b) Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

Art. 34º – No que se refere à premiação com troféus por instituição será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação dos estudantes-atletas nos combates, sendo estabelecido o seguinte critério:

Art. 35º – Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora dos JEA'S 2026.